

Информация для обучающихся

Шаг 1. Регистрация

Заполнить анкету на Всероссийском интернет-портале www.gto.ru.

Получить индивидуальный номер участника (УИН)

Регистрация гражданина и присвоение номера УИН позволяют ему попасть в личный кабинет комплекса ГТО на официальном Всероссийском интернет-портале www.gto.ru, где участник может ознакомиться со списком обязательных испытаний, которые предстоит ему выполнить для получения знака отличия ГТО.

Очень важно понимать, что если не зарегистрироваться на сайте и не получить УИН номер, участник не будет допущен к официальной сдаче нормативов ГТО и, следовательно, не получит знак отличия!

Шаг 2. Получение медицинского допуска

Обратиться в медицинское учреждение и получить медицинский допуск к выполнению нормативов ВФСК ГТО.

Шаг 3. Заявка на выполнение ВФСК ГТО

Выбрать площадку для выполнения

Зарегистрироваться

Шаг 4. Выполнение испытаний

Явиться на выбранную площадку в день испытаний (к определенному времени, согласно заявке/регистрации).

Пройти мандатную комиссию предъявив УИН, паспорт и медицинский допуск, при наличии действующего спортивного разряда (не ниже второго юношеского) предоставить документы:

1. Разрядную книжку (копия);
2. Копию приказа/выписку о присвоении спортивного разряда.

Всю необходимую информацию по выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО и расположению раздевалок, видов испытанй (тестов) можно получить на мандатной комиссии).

Участник комплекса ГТО может выполнить нормативы, необходимые для получения знака отличия, за ОТЧЕТНЫЙ ПЕРИОД.

С 1 января 2020 года годовой отчетный период для всех возрастных групп комплекса ГТО будет единым с 1 января по 31 декабря.

ИНФОРМАЦИЯ ПО ПЕРЕХОДЯЩЕЙ СТУПЕНИ

Наличие возрастных ступеней комплекса ГТО по своей сути предполагает, что актуальность результатов, как и сами нормативные показатели, имеют место лишь в пределах возрастной ступени. Соответственно, переход по возрасту в следующую ступень предусматривает архивирование всех результатов предыдущей ступени, и влечет выполнение испытаний по текущей возрастной ступени в соответствии с другими показателями, а в ряде случаев даже и другие нормативы.

Шаг 5. Вручение знака отличия

Ждать сообщение о вручении знака отличия.

Прийти на торжественную церемонию награждения и получить знак.